

ゆとりある通信

2021年10月 第6号

ご挨拶

皆さまこんにちは。気付けば日没も早くなり、肌寒い日も増えてきましたね。新型コロナウイルス感染症の新規感染者こそ減ってはきたものの、体調の崩しやすい季節です。こまめな手洗いや消毒を続けながら、食事や睡眠をしっかり取って、毎日「ゆとりある」生活を心がけていきましょう。

令和3年度も半分以上経過し、進路や進級に向けての焦りも出てくる時期かと思えます。実際に進学についての相談を受けることもあり、悩みや心配事に直面している方も多いのかもしれませんが。

そんな中で「みんなの会 のんすく」は、7月の再開以降安定して開催できるようになり、毎回数名の保護者・当事者の子どもたち・支援者など様々な方に参加していただいています。

不安や悩みをはじめ、どんなお話でも、これからも参加者の皆様のお言葉や感情をしっかり受け止めながら、私たちらしく寄り添うことが出来ればと考えております。

それでは今月号も、最後までよろしく申し上げます！

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



次号、重大発表あります！！

5月の創刊以来毎月お届けしてきた会報「ゆとりある通信」ですが、今月で発行開始から半年を迎えることが出来ました。

先日「親子で読みました！」という嬉しいお話もしていただき、とても光栄な限りです。

そんなゆとりある通信では、来月(11月)中旬～下旬頃発行の、

「ゆとりある通信 11月号」
紙面上で、**重大発表を予定しております！！**

また、その発表内容に伴うイベント等も開催予定！？

今後のNPO法人ゆとりあるの今後を占うような、大きなきっかけとなる出来事になるかもしれません。

来月号でしっかりと発表できるように、ゆとりあるメンバー内や関係各所と調整を進めて参ります。

来月号での重大発表、お楽しみに！！

9月のイベント報告

「みんなの会 のんすく」

14日(火) 13:30~16:00

さんきゅうハウス カフェスペース

29日(水) 13:30~16:00

国立市芸術小ホール アトリエ

初めての方にも参加して頂き、立川・国立開催共に様々な視点からお話をする事が出来ました。

7月にイベント開催を再開してから3ヶ月、少しずつではありますが確実に定着しているように感じます。日頃より応援して下さる皆様に心より御礼申し上げます。

11月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

9日(火) 13:30~16:00

さんきゅうハウス カフェスペース

(立川市羽衣町3-14-13)

22日(月)or 24日(水) ※調整中

国立市芸術小ホール アトリエ

(国立市富士見台2-48-1)

テーマトーク&質問コーナー！

テーマトークのコーナーでは、
8月号より「**こんな居場所があったらいいな！**」というテーマで募集しています。

これまで「みんなの会 のんすく」で出たご意見や、ゆとりあるメンバーが想う事、
直接メンバーに対して頂いたご意見などを、ここでいくつかご紹介いたします！
※以前紙面で紹介したのものもあると思いますがご了承ください。

- ・不登校に罪悪感を持っている子ども、気軽に行ける場所。
- ・「来てくれてありがとう」「ここに居ていいんだよ」
「何をしても、何もなくてもいいんだよ」と大人(スタッフ)が言ってあげられる場所。
→「何もなくていいんだよ」という所は、次のページのコラムで取り上げます！
- ・保護者だけで集まってご飯を食べたり、「親の居場所」にもなれるところがあるといいですね。

また、直接の活動内容や期待することに加え、
「居場所の写真を撮ってSNS等にアップして、活動内容が見えたと通いやすいかも!？」
というご意見も頂いています！

みんなが認め合い、やりたいこともやりたくないことも尊重し、
子どもも大人も、「ありのままを あたりまえに」居ることの出来る場所を目指し、
これからも居場所作りの実現へ向けて活動して参ります。

今後ともゆとりあるの居場所作りへの応援を、よろしくお願いします！

テーマトーク・質問コーナー 回答&質問 募集中！

テーマトーク、来月号のテーマを発表します！
今回募集するテーマはズバリ！
「**将来の夢・目標を教えてください！**」です！

将来の夢や目標に、不登校の経験は関係ありません！
今現在不登校の生徒さんも、保護者の方も、支援者の方も、
どんな内容でも大歓迎ですので、是非ご回答いただければと思います！！

ちなみにゆとりある代表・久下沼は不登校当事者から、現在の不登校支援の道に進んだわけですが、
それはきっとレアケースですね(笑)

そんなわたくし久下沼ですが、参考までに今現在の夢は「日本全国飛び回ること」です！
鉄道をはじめとした乗り物が大好きなので、
ゆとりあるに関係あることでも、関係なくても、日本中の場所に行ってみて、
その場所の文化に触れたり、美味しいものを食べたりするのが密かな夢なんです。

そんな小さな(?)夢からビッグドリームまで、皆様の声をお聞かせいただければ幸いです。
また、ゆとりあるメンバーへの質問も引き続き募集しておりますので、よろしくお願い致します。



←回答用googleフォーム
<https://forms.gle/9WKyLSNUFy284fHm9>

googleフォームから回答のほか、
公式LINEアカウントへの
メッセージ送信でも大丈夫です！

【「何もしない」ことの意味】

ゆとりある理事長
久下沼 諒

6月から始まった居場所作り特集の第5回。
前は今までと少し変わったテイストでお届けしましたが、
今回はまたコラム形式でお届けいたします。

文字ばかりで少し読みにくいかもしれませんが、最後まで読んでいただくと幸いです。

突然なのですが、ここで私(久下沼)の昔話をさせてもらえればと思います。
小学校4年生の秋～冬頃に、立川市内の適応指導教室(現・教育支援センター)に通いました。
自宅で時間を持て余し、暇を極めていた私にとって、非常に前向きな出来事でした。
ただ、当時の適応指導教室は自分より2学年上の小学6年生の女の子が多く在籍していて、少し萎縮してしまうというか、すぐに場所に馴染むことが少し難しい状況でした。
それでも居場所を求めていた私にとって「ついにとどり着いた」といっても過言ではない場所。
少しの居心地の悪さと、家の暇な現状と、板挟みのような感情にもなりながら導いた答えは、
「適応指導教室に通いながら、何もしない」というものでした。
本当に突っ立っているというか、教室で一人ポツンと何もせずいた記憶があります。
それでも認めてくれて、無理に集団に入れようともせず見守ってくれた指導員の方には、本当に感謝しています。
ここで無理に集団に入れられてしまったり、「何かすること」を強要されていたら、この適応指導教室にも通えなくなっていたのかもしれない。

その後6年生が卒業して、私自身も5年へと進級すると、少しずつ過ごし方をわかってきました。
結局はこの適応指導教室が小学校卒業までの安心できる居場所になったわけです。
この場所でとても素晴らしい経験や出会いをさせてもらい、今でも当時の話をさせてもらうことが多いのですが、決して最初からそういう感情を持ったわけではないということです。
ただ間違いなく、少しの間の「何もしない時間」というのは、私にとってとても重要かつ貴重なものだったのだと感じます。

大人はどうしても、目的や意味合いを求めてしまうものです。
子どもたちに対しても、
「○○をやってほしい(取り組んでほしい)」
「こういう大人になってほしい」
というような要求は多いように感じます。
そして私自身が大人になった今ではそういった気持ちも十分理解することができます。

ただ、様々な悩みや課題を持った不登校の子どもたちにとっては、
それ以上に重要なことがあるように思います。
まずはエネルギー(体力・気力)を蓄えるということ。
そして安心できる場所や信頼できる人を見つけること。
そのためには少しの時間と、大人が信じて待つてあげる心の広さが必要なのではないのでしょうか。

「何もしない」ことに意味合いを感じないこともあると思います。
しかし、「何もしない」ことは「何の意味もない」ことではないと思うのです。

不登校の子どもたちにとって「何もしない時間」には何らかの意味合いがあると思っています。
先ほど述べたようにエネルギーを回復させる時間かもしれないし、
逆にエネルギーを持て余して悩み苦しんでいる時間かもしれない。
そして、その時間を経験することで「あれがしてみたい」「これもしてみたい」に繋がる気がします。
そんな子どもたちも、認め合いながら見守っていける場所を作っていければと思います。

今回も最後まで読んでいただき、ありがとうございました！

「のんすく」開催場所 アクセス

立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

ゆとりある 各種事業紹介

☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆
さんで考えていく、
「みんなの会 のんすく」を
立川市及び国立市で開催
しています。
また、主に高校進学へ向け
た進路学習会なども今後
開催予定です。
下記HP・各種SNSで随時
情報発信していきます！

☆電話相談事業☆

Zoom・LINE等を活用し、
オンライン上で悩み事な
どを相談できます。
気軽にゆとりあるスタッフ
とお話してみませんか？
月～金
1時間3000円(税込)

☆パーソナルサポート事業☆

なかなかご自宅から出るこ
とが出来ない不登校児童
向けに、主にご自宅へ伺
い1対1でのサポートを行
います。
月～金
1時間4400円(税込)

いずれも本格的な相談・サポートの前に、
無料のカウンセリングを行います
対応可能日時に関しては、個別にご相談ください。

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
公式
アカウント



Twitter



Instagram



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908
TEL 070-8377-8891(代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com